



陽だまり助産院 産後ケア訪問

*** 退院後、育児に慣れないうちは不安を感じる人が多いと思います ***
*** そんな時、助産師による産後ケア訪問をご利用いただければと思います ***

【産後ケア訪問のメニュー】

育児相談

赤ちゃんの体重測定・健康チェック
オムツのかえ方
衣服の着せ方・脱がせ方
抱っこ
寝かしつけ
泣いたときの対応
衣服・布団
お部屋の温度や環境
その他の育児相談

授乳支援

おっぱいの飲ませ方
おっぱいマッサージ
おっぱいトラブルへの対応
搾乳の仕方
ミルクの作り方、飲ませ方
ミルク量の調節
げっぷの出し方
搾乳機・体重計レンタル

母体の回復支援

ママの体の回復に関する支援
メンタルヘルスに関する支援

沐浴支援

助産師が沐浴実施
ママやご家族への沐浴指導
おへそのケア
スキンケア

家族支援

ご家族の役割分担のご提案

初診:6000円(1時間半程度) 再診:5000円(1時間程度)

* 交通費・出張料含む (R3年4月より、有料駐車場代別途)

搾乳機・体重計レンタル:2000円~/月

[048-797-7806](tel:048-797-7806) または [070-6988-1138](tel:070-6988-1138) まで、お電話でご相談ください

- ◎移動中など電話に出られない場合があります、
折り返しご連絡いたします
- ◎ケアの都合で時間を延長しても、延長料金は
徴収いたしません
- ◎自費診療です(年末調整の医療費控除対象)

