



陽だまり助産院 個別プレパパ・ママ教室

陽だまり助産院は、主に産後のお手伝いをさせていただいています。
赤ちゃんが生まれたら、どんなことが大変で何に困るのか、想像ができないかもしれません。
よくある産後の大変さと困りごとに対して、今から準備しておけることがあります。
経産婦さんも大歓迎です。

対象者 プレパパさん プレママさん

開催日程 個別にご予約をお取りします。

内容

1. 座学
2. 助産院見学と当院でのサポート内容の紹介
3. 抱っこ、着替え、おむつ替え、沐浴練習（沐浴練習はプレパパのみ）

料金 プレパパママ：5,000円＋税

プレパパまたはプレママのみ：4,000円＋税（カード決済など可能）

駐車場 無料駐車場をお使いいただけます。

持ち物 母子手帳

申し込み方法

1. お電話：048-797-7806
2. 公式LINEから（QRコードを読み取って、友達登録をお願いします）



1. 氏名
2. 出産予定日
3. 参加希望日（第3希望まで）
4. 連絡先電話番号
5. 駐車場ご利用の希望

以上5点をお知らせください。2～3日以内に返信いたします。

